

СВИДАЮ
Директор МБОУ «Лицей № 13»
МБОУ
Лицей № 13, Борисова И.К.
«31» августа 2025 г.



План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально значимых мероприятий

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования обучающихся физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Подготовка обучающихся по различным видам спорта для участия в районных и городских соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Повышение количества обучающихся сдающих нормативы ВФСК «ГТО»

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
<i>Организационная работа</i>			
1 четверть	Отчётно-перевыборные собрания в классах.	до 10 сентября	Классные руководители
	Выборы актива ШСК	до 15 сентября	Совет лидеров лицея, физорги классов
	Утверждение плана работы на 1 четверть.	до 15 сентября	ШСК Учителя ФК
	Формирование спортивных секций.	до 1 октября	Учителя ФК.

	Утверждение расписания уроков, спортивных секций	до 5 сентября	Директор лицея
	Утверждение двигательного режима школьников.	до 15сентября	ШСК Учителя ФК
2 четверть	Подведение итогов 1 четверти.	ноябрь	ШСК Учителя ФК
	Утверждение плана работы на 2 четверть	ноябрь	ШСК Учителя ФК
	Учеба физкультурного актива	ноябрь	ШСК Учителя ФК
	Организация лекторской группы.	ноябрь	Учителя ФК
3 четверть	Подведение итогов 2 четверти.	январь	ШСК Учителя ФК
	Утверждение плана работы на 3 четверть	январь	ШСК Учителя ФК
	Вовлечение учащихся в занятия спортивных секциях	в течении года	ШСК Учителя ФК
4 четверть	Подведение итогов 3 четверти.	апрель	ШСК Учителя ФК
	Утверждение плана работы на 4 четверть	апрель	ШСК Учителя ФК
	Вовлечение учащихся в занятия спортивных секциях	в течении года	ШСК Учителя ФК

Оздоровительные мероприятия

	Организация и проведение гимнастики до занятий	до 7 сентября	Физорги классов
1 четверть	Проведение бесед с учащимися по темам:	октябрь – ноябрь	Лекторская группа
	1 Режим дня школьников (1-3 классы)		
	2 Значение оздоровительных мероприятий для здоровья (5-7 классы)		
	3 Двигательный режим учащихся (8-9 классы)		
	4 Самоподготовка по физической культуре (10-11 классы)		
	Составление списков детей по группам здоровья	до 15 сентября	мед.работник

2 четверть	Организация подвижных перемен	ноябрь	ШСК Учителя ФК, классные руководители
	Проведение бесед с учащимися по темам:	ноябрь	Лекторская группа
	1 Гигиена тела (1-3 классы)		
	2 Активный отдых (5-8 классы)		
	3 Древние Олимпийские игры (9 класс)		
3 четверть	4 Современные Олимпийские игры, их значение для укрепления здоровья (10-11 классы)		
	Перевод учащихся из одной группы здоровья в другую.	январь	мед.работник
	Проведение бесед с учащимися по темам:	февраль	Лекторская группа
	1 Личная и общественная гигиена (2 класс)		
	2 Закаливание (3 класс)		
	3 Гимнастика и её значение (5 класс)		
4 четверть	4 Выступления российских спортсменов (7 класс)		
	5 Олимпийцы Дона (11 класс)		
Подведение итогов года по разделу	май	ШСК Учителя ФК	
<i>Внеклассная и учебная работа в школе</i>			
1 четверть	Планирование прохождения учебной программы. на год	15 сентября	ШСК Учителя ФК
	Контроль за физической подготовкой учащихся.	в течении четверти	Учителя ФК
	Формирование заявки для сдачи испытаний ВСФК «ГТО»	до 10 октября	Учителя ФК, фельдшер

	Семинар с классными руководителями по организации гимнастики до учебных занятий	сентябрь	Бружуков В.Ф.
	Семинар с учителями ФК об организации спортивных секций	сентябрь	Кудинова Е.А.
	Обсуждение календаря по спортивно-оздоровительной и учебной работе	до 10 сентября	ШСК Учителя ФК
	Разбор положений о городских, районных и школьных соревнований	в течении четверти	Кудинова Е.А.
	Проведение и обсуждение уроков на открытых площадках.	сентябрь	Кудинова Е.А.
	Президентские состязания – утверждение плана работы по многоборью	октябрь	Учителя ФК
	Анализ контрольных срезов	октябрь	Учителя ФК
	Подготовка сборной команды по футболу	сентябрь	Бружуков В.Ф. Кудинова Е.А.
	Подготовка сборной команды по л/атлетическому кроссу		Кудинова Е.А.
	Формирование сборной команды по волейболу, баскетболу		ШСК Учителя ФК
	Подготовка сборных команд к многоборью по ЮПР	в течении четверти	Учителя ФК Учитель ОБЖ
	Подготовка сборных команд к Олимпиаде по ФК		Кудинова Е.А.
	День города (по специальной программе)		Завуч по ВР, учителя ФК
	<i>Районные соревнования</i>		
1	Легкоатлетический кросс.	сентябрь	Учителя ФК
2	Соревнования по футболу		Бружуков В.Ф.
3	Легкоатлетическое многоборье «Шиповка юных».	сентябрь	Кудинова Е.А.
	<i>Соревнования по военно – патриотическому воспитанию</i>		
1	Районные соревнования по стрельбе	октябрь	Дробышева К.Ю.

	2	Соревнования по многоборью ЮПР 10 кл.	сентябрь	Дробышева К.Ю.
	3	3,6,8 классы		Дробышева К.Ю.
	4	Спартакиада допризывников (10-11 кл.)		Бружуков В.Ф. Дробышева К.Ю.
2 четверть	Разработка домашних заданий по физической культуре		ноябрь	Учителя ФК
	1	1-3 классы		Кудинова Е.А.
	2	6, 7, 8, 9,10-11 кл. (дев)		Кудинова Е.А.
	3	10-11 кл. (юн)		Бружуков В.Ф.
	Практические занятия по методике проведения подвижных игр (1-3 классы)			Кудинова Е.А.
	Обсуждение и анализ результатов районных соревнований		декабрь	ШСК Учителя ФК
	Подготовка сборной команды к соревнованиям по			
	1	Дартс	ноябрь	ШСК Учителя ФК
	2	Шахматам.		ШСК Учителя ФК.
	3	Олимпиаде по ФК		ШСК Учителя ФК
3 четверть	4	Промежуточный контроль по физической подготовке уч-ся	декабрь	ШСК Учителя ФК
	Разработка тем рефератов по проверке знаний (7, 9, 11 классы)		январь	ШСК Учителя ФК
	Анализ промежуточного контроля		январь	ШСК Учителя ФК
	Подготовка сборной команды к соревнованиям по			ШСК Учителя ФК
	1	Волейболу	февраль	ШСК Учителя ФК
	2	Баскетболу	январь	ШСК Учителя ФК
	3	Тег- регби	февраль	ШСК Учителя ФК
	4	Стрельбе		ШСК Учителя ФК
	Мероприятия, посвящённые Дню Защитника Отечества		февраль	ШСК Учителя ФК

4 четверть	Подготовка к сдаче испытаний ВФСК «ГТО»	апрель	ШСК Учителя ФК
	Организация и проведение массовых состязаний по программе «Президентские состязания»	май	ШСК Учителя ФК
	Организация и проведение дифференцированных зачетов по физической культуре.		ШСК Учителя ФК
	Анализ работы за год и составление отчётных документов.		ШСК Учителя ФК
	Походы выходного дня		ШСК Учителя ФК
	Туристические поездки.		ШСК Учителя ФК

Агитация и пропаганда

1 четверть	Оформление спортивных стендов и таблиц	сентябрь	ШСК Учителя ФК
	Освещение хода соревнований	в течение четверти	ШСК Учителя ФК
	Работа лекторской группы		ШСК Учителя ФК
	Оформление спортивных стендов и таблиц	ноябрь	ШСК Учителя ФК
	Освещение хода соревнований	в течение четверти	ШСК Учителя ФК
	Работа лекторской группы		ШСК Учителя ФК
2 четверть	Оформление спортивных стендов и таблиц	январь	ШСК Учителя ФК
	Освещение хода соревнований	в течение четверти	ШСК Учителя ФК
	Работа лекторской группы		ШСК Учителя ФК
3 четверть	Оформление спортивных стендов и таблиц	май	ШСК Учителя ФК
	Освещение хода соревнований	в течение четверти	ШСК Учителя ФК
	Работа лекторской группы		ШСК Учителя ФК
4 четверть	Проведение награждения лучших спортсменов школы и победителей соревнований	май	ШСК Учителя ФК
	Подведение итогов работы по ВФСК «ГТО»		ШСК Учителя ФК
	Переоформление стендов		ШСК Учителя ФК

<i>Медицинский контроль</i>				
			сентябрь	ШСК Учителя ФК, мед.работник
1 четверть	Проверка по журналам допуска к занятиям по физической культуре.			
1 четверть	Работа по группам здоровья	в течение четверти		ШСК Учителя ФК.
2 четверть	Следить за состоянием учащихся и сроками возобновления занятий после заболеваний			ШСК Учителя ФК, мед.работник
2 четверть	Работа по группам здоровья.			ШСК Учителя ФК
3 четверть	Контроль за состоянием здоровья учащихся и сроками возобновления занятий после заболеваний			ШСК Учителя ФК, мед.работник
3 четверть	Работа по группам здоровья.			ШСК Учителя ФК
4 четверть	Следить за состоянием учащихся и сроками возобновления занятий после заболеваний			ШСК Учителя ФК, мед.работник
4 четверть	Работа по группам здоровья			ШСК Учителя ФК
<i>Хозяйственная работа</i>				
1 четверть	Подготовка инвентаря и оборудования к занятиям.	сентябрь		ШСК Учителя ФК
1 четверть	Закупка недостающего спортивного инвентаря.			ШСК Учителя ФК
1 четверть	Освещение в спортивном зале			ШСК Учителя ФК
2 четверть	Закупка недостающего спортивного инвентаря	ноябрь		ШСК Учителя ФК
2 четверть	Подготовка спортивного инвентаря к занятиям			ШСК Учителя ФК
3 четверть	Закупка недостающего спортивного инвентаря	январь		ШСК Учителя ФК
3 четверть	Подготовка спортивного инвентаря к занятиям			ШСК Учителя ФК

4 четверть	Закупка недостающего спортивного инвентаря	апрель	ШСК Учителя ФК
	Подготовка спортивного инвентаря к занятиям		ШСК Учителя ФК
	Ремонт спортивного инвентаря	май	ШСК Учителя ФК