

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство общего и профессионального образования Ростовской области
Управление образования города Ростова-на-Дону
МБОУ "Лицей № 13"



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Лицей № 13»
Изабелла Крикоровна Агопова
Приказ № 293 от «31» 08.2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основам безопасности жизнедеятельности

для 10 классов на 2023 – 2024 учебный год

уровень общего образования **среднее общее**

Количество часов - 10а – 34, 10б - 33

Учитель Калитин Сергей Анатольевич

Ростов-на-Дону
2023

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

<p>Нормативные акты и учебно-методические документы, на основании которых разработана программа</p>	<p>Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции); приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 31.12.2015 № 1578, от 29.06.2017 № 613); Основная образовательная программа среднего общего образования МБОУ «Лицей № 13» на 2023 – 2024 учебный год (ФГОС СОО); Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Лицей № 13» на 2023-2024 учебный год (приказ по МБОУ «Лицей № 13» от 31.08.2023 № 293); Календарный учебный график МБОУ «Лицей № 13» на 2023 – 2024 учебный год; Авторская программа « Модульная структура содержания курса « Основы безопасности жизнедеятельности» под руководством А.Т.Смирнова</p>
<p>Общее количество часов в год, количество часов в неделю, планируемых на изучение данного курса в соответствии с учебным планом лицея</p>	<p>В соответствии с Учебным планом МБОУ «Лицей № 13» на 2023 – 2024 учебный год на изучение данного курса в 2023– 2024 учебном году отводится 35 часов (1 час в неделю), на основании Календарного учебного графика МБОУ «Лицей № 13» на 2023-2024 уч. год спланировано 34 часа , на основании календарного учебного графика МБОУ «Лицей № 13» предусмотрены 34 часа в 10а классе, 33 часа в 10б классе.</p>

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА (КУРСА, ДИСЦИПЛИНЫ, МОДУЛЯ)

Разделы учебной программы	Характеристика основных видов учебной деятельности	Формы организации учебных занятий	Примечание (использование резерва учебного времени)
Защита населения Российской Федерации от ЧС	Знать мероприятия по защите населения от ЧС мирного и военного времени. Определять порядок эвакуации из здания лица.	Урок – лекция. Просмотр презентаций, учебных фильмов по теме. Практическая эвакуация из здания лица.	
Основы обороны государства	Знать организационную структуру Вооруженных сил. Знать основные понятия о воинской обязанности. Различать воинские звания и военную форму одежды. Различать ордена, награды за воинский труд. Знать международную деятельность ВС РФ.	Урок – лекция. Просмотр презентаций, учебных фильмов по теме.	
Основы воинской службы	Овладеть навыками строевой подготовки. Знать основные виды оружия Российской армии и порядок работы с ним	Урок – лекция. Просмотр презентаций, учебных фильмов по теме. Практические занятия по строевой подготовке	

2.2. УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Перечень	Описание обеспечения
Учебники, учебные пособия для обучающихся	<p><i>Ким С.В., Горский В.А.</i> Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник для 10 – 11 классов общеобразовательных учреждений. М.: Вентана-Граф, 2019</p> <p>Комплекты плакатов по ГО и ЧС; медицинской подготовке; учебник по ОБЖ</p>
Печатные пособия для учителя	
Экранно-звуковые пособия (цифровые)	CD и DVD по ГО и ЧС, медицинской подготовке,
Технические средства обучения (средства ИКТ)	Компьютер, телевизор, видеоплеер
Цифровые и электронные образовательные ресурсы	<p>http://kuhta.clan.su Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»</p> <p>http://www.school-obz.org Основы безопасности жизнедеятельности. Сайт Баграмян Э.</p> <p>http://informic.narod.ru/obg.html Основы безопасности жизнедеятельности</p> <p>http://Obj.ru/</p> <p>Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций</p> <p>http://anty-crim.boxmail.biz Искусство выживания</p> <p>http://www.goodlife.narod.ru Все о пожарной безопасности</p> <p>http://www.hsea.ru Первая медицинская помощь</p> <p>http://www.meduhod.ru Портал детской безопасности http://www.spas-extreme.ru Россия без наркотиков</p> <p>http://www.rwd.ru Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека</p> <p>http://www.rospotrebnadzor.ru Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору</p> <p>http://www.gosnadzor.ru Федеральный центр гигиены и эпидемиологии</p> <p>http://www.fcgse.ru Охрана труда и техника безопасности</p>

Учебно-практическое и учебно-лабораторное оборудование.	Макеты автомата АК – 74, учебные гранаты, учебные патроны, противогазы, ОЗК, секундомер.
Демонстрационные пособия	
Музыкальные инструменты.	
Натуральные объекты и фон.	

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА, ПРЕДМЕТА, ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)

Обучающийся научится	Обучающийся получит возможность научиться
<p>Находить необходимую информацию по вопросам безопасности здоровья, адекватно информировать окружающих и службы экстренной помощи об опасной ситуации;</p> <ul style="list-style-type: none"> • сотрудничать с другими людьми, выполнять совместно необходимые действия по минимизации последствий экстремальной ситуации; • находить компромиссное решение в сложной ситуации; • обращаться с бытовыми приборами, техническими устройствами; • соблюдать правил дорожного движения и поведения на транспорте; • соблюдать правил отдыха в загородной зоне; • знать номеров телефонов для вызова экстренных служб; • уметь оказывать первую помощь; • накопит опыт физического и психического совершенствования средствами спортивно-оздоровительной деятельности, здорового образа жизни; • выработает привычки к соблюдению правил техники безопасности при развитии физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, координации, 	<p>Формулировать личные понятия о безопасности и учебно-познавательную проблему (задачу);</p> <ul style="list-style-type: none"> • анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; • выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека; • генерировать идеи, моделировать индивидуальные решения по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях; планировать — определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях; • выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности; • находить, обобщать и интерпретировать информацию с использованием учебной литературы по безопасности жизнедеятельности, словарей, Интернета, СМИ и других информационных ресурсов;

скоростных качеств, обеспечивающих двигательную активность;

- соблюдать рациональный режима труда и отдыха для того, чтобы выдерживать высокую умственную нагрузку старшеклассников, осуществлять профилактику утомления и дистресса здоровыми способами физической активности;

- уметь правильно оказывать первую помощь при травмах на занятиях физической культурой и в экстремальных ситуациях.

- применять теоретические знания в моделировании ситуаций по мерам первой помощи и самопомощи при

неотложных состояниях, по формированию здорового

образа жизни;

4. КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10а

№ п/п	Класс дата	Тема урока	Количество часов
<i>Раздел курса: Защита населения Российской Федерации от ЧС (1 ч)</i>			
<i>Контрольных (лабораторных, практических) работ – нет</i>			
1	07.09	Мероприятия по защите населения от ЧС мирного и военного времени. Эвакуация из здания лица.	1
<i>Раздел курса: Основы обороны государства (15ч)</i>			
<i>Контрольных (лабораторных, практических) работ - нет</i>			
2	14.09	Строевая подготовка. Выполнение основных команд: Становись, Равняйся, Смирно, Вольно, Разойдись	1
3	21.09	Строевая подготовка. Выход из строя и постановка в строй	1
4	28.09	Строевая подготовка. Повороты на месте	1
5	05.10	Строевая подготовка. Перестроения из 1 шеренги в 2 и обратно	1
6	12.10	Строевая подготовка. Порядок смыкания и размыкания строя	1
7	19.10	Строевая подготовка. Зачет по пройденному материалу	1
8	26.10	История создания Вооруженных сил России	1
9	09.11	Организационная структура Вооруженных сил	1
10	16.11	Другие войска их состав и предназначение	1
11	23.11	Воинские звания и военная форма одежды.	1
12	30.11	Воинские ритуалы	1
13	07.12	Международная деятельность ВС	1
14	14.12	Дни воинской славы России.	1

15	21.12	Как стать офицером Российской армии.	1
16	28.12	Огневая подготовка. Основное стрелковое оружие ВС	1
Раздел курса: Основы военной службы (17ч)			
Контрольных (лабораторных, практических) работ - нет			
17	11.01	ТТХ, назначение и устройство автомата Калашникова	1
18	18.01	Порядок неполной разборки и сборки автомата	1
19	25.01	Тренировка в выполнении неполной разборки и сборки автомата	1
20	01.02	Тренировка в выполнении неполной разборки и сборки автомата	1
21	08.02	Тренировка в выполнении неполной разборки и сборки автомата	1
22	15.02	Сдача нормативов № 13 и 14 (неполная разборка и сборка автомата)	1
23	22.02	Тренировка в выполнении норматива по снаряжению магазина 30 патронами (№ 16)	1
24	29.02	Тренировка в выполнении норматива № 16	1
25	07.03	Тренировка в выполнении норматива № 16	1
26	14.03	Тренировка в выполнении нормативов	1
27	21.03	Сдача норматива № 16	1
28	04.04	Тренировка в одевании ОЗК в виде плаща (норматив № 3)	1
29	11.04	Сдача норматива № 3	1
30	18.04	Строевая подготовка. Движение строевым шагом.	1
31	25.04	Строевая подготовка. Движение строевым шагом	1

32	02.05	Строевая подготовка. Повороты в движении.	1
33	16.05	Строевая подготовка. Повороты в движении.	1
34	23.05	Строевая подготовка. Повороты в движении	1

4. КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

106

№ п/п	Класс дата	Тема урока	Количество часов
Раздел курса: Защита населения Российской Федерации от ЧС (1 ч)			
Контрольных (лабораторных, практических) работ – нет			
1	01.09	Мероприятия по защите населения от ЧС мирного и военного времени. Эвакуация из здания лица.	1
Раздел курса: Основы обороны государства (15ч)			
Контрольных (лабораторных, практических) работ - нет			
2	08.09	Строевая подготовка. Выполнение основных команд: Становись, Равняйся, Смирно, Вольно, Разойдись	1
3	15.09	Строевая подготовка. Выход из строя и постановка в строй	1
4	22.09	Строевая подготовка. Повороты на месте	1
5	29.09	Строевая подготовка. Перестроения из 1 шеренги в 2 и обратно	1
6	06.10	Строевая подготовка. Порядок смыкания и размыкания строя	1
7	13.10	Строевая подготовка. Зачет по пройденному материалу	1
8	20.10	История создания Вооруженных сил России	1
9	27.10.	Организационная структура Вооруженных сил	1
10	10.11	Другие войска их состав и предназначение	1
11	17.11	Воинские звания и военная форма одежды.	1

12	24.11	Воинские ритуалы	1
13	01.12	Международная деятельность ВС	1
14	08.12	Дни воинской славы России.	1
15	15.12	Как стать офицером Российской армии.	1
16	22.12	Огневая подготовка. Основное стрелковое оружие ВС	1
<i>Раздел курса: Основы военной службы (17ч)</i>			
<i>Контрольных (лабораторных, практических) работ - нет</i>			
17	29.12	ТТХ, назначение и устройство автомата Калашникова	1
18	12.01	Порядок неполной разборки и сборки автомата	1
19	19.01	Тренировка в выполнении неполной разборки и сборки автомата	1
20	26.01	Тренировка в выполнении неполной разборки и сборки автомата	1
21	02.02	Тренировка в выполнении неполной разборки и сборки автомата	1
22	09.02	Сдача нормативов № 13 и 14 (неполная разборка и сборка автомата)	1
23	16.02	Тренировка в выполнении норматива по снаряжению магазина 30 патронами (№ 16)	1
24	01.03	Тренировка в выполнении норматива № 16	1
25	15.03	Тренировка в выполнении норматива № 16	1
26	22.03	Тренировка в выполнении нормативов	1
27	05.04	Сдача норматива № 16	1
28	12.04	Тренировка в одевании ОЗК в виде плаща (норматив № 3)	1

29	19.04	Сдача норматива № 3	1
30	26.04	Строевая подготовка. Движение строевым шагом.	1
31	03.05	Строевая подготовка. Движение строевым шагом	1
32	17.05	Строевая подготовка. Повороты в движении.	1
33	24.05	Строевая подготовка. Повороты в движении	1

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания методического
совета МБОУ «Лицей № 13»

от 30 августа 2023 года №1

Алина Владимировна Демидова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Заместитель директора по УВР
Демидова Алина Владимировна
Подписано: 30.08.2023г.
Квалифицированная подпись:
40B360942F31E16FDBEAB0E18D96FA88

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

Карине Германовна Еремян

31 августа 2023 года



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Заместитель директора по УВР
Еремян Карине Германовна
Подписано: 31.08.2023г.
Квалифицированная подпись:
4E7BBD831EF31D995F5677F31BD2C4A0