



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Лицей № 13»
Агопова И.К.

«8» сентября 2020г.

План спортивно- массовых, физкультурно -оздоровительных и социально значимых мероприятий .

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования обучающихся физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Подготовка обучающихся по различным видам спорта для участия в районных и городских соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Повышение количества обучающихся сдающих нормативы ВФСК «ГТО»

№ п/п	Мероприятие	Сроки.	Ответственный
<i>Организационная работа.</i>			
1 четверть	Отчётно - перевыборные собрания в классах.	До 10 сентября	Классные руководители
	Выборы актива ШСК	До 15 сентября	Совет лидеров лицея, физорги классов
	Утверждение плана работы на 1 четверть.	До 15 сентября	ШСК Учителя ФК.
	Формирование спортивных секций.	До 1 октября	Учителя ФК.
	Утверждение расписания уроков, спортивных секций	До 5 сентября	Директор школы.
	Утверждение двигательного режима школьников.	До 15 сентября	ШСК Учителя ФК.
2 четве	Подведение итогов 1 четверти.	Ноябрь.	ШСК Учителя ФК.

	Утверждение плана работы на 2 четверть	Ноябрь.	ШСК Учителя ФК.
	Учеба физкультурного актива	Ноябрь.	ШСК Учителя ФК.
	Организация лекторской группы.	Ноябрь.	Учителя ФК.
3 четверть	Подведение итогов 2 четверти.	Январь.	ШСК Учителя ФК.
	Утверждение плана работы на 3 четверть	Январь.	ШСК Учителя ФК.
	Вовлечение учащихся в занятия спортивных секциях	В течении года	ШСК Учителя ФК.
4 четверть	Подведение итогов 3 четверти.	Апрель.	ШСК Учителя ФК.
	Утверждение плана работы на 4 четверть	Апрель.	ШСК Учителя ФК.
	Вовлечение учащихся в занятия спортивных секциях	В течении года	ШСК Учителя ФК.
Оздоровительные мероприятия.			
1 четверть	Организация и проведение гимнастики до занятий	до 7 сентября.	Физорги классов
	Проведение бесед с учащимися по темам:	октябрь – ноябрь	Лекторская группа
	1 Режим дня школьников (1-3 классы).		
	2 Значение оздоровительных мероприятий для здоровья (5-7 классы).		
	3 Двигательный режим учащихся (8-9 классы).		
	4 Самоподготовка по физической культуре (10-11 классы).		
Составление списков детей по группам здоровья.	до 15 сентября.	Врач МБОУ « Лицей № 13»	
2 четверть	Организация подвижных перемен.	Ноябрь.	ШСК Учителя ФК, классные руководители
	Проведение бесед с учащимися по темам:	Ноябрь.	Лекторская группа
	1 Гигиена тела (1-3 классы).		
	2 Активный отдых (5-8 классы).		
3 Древние Олимпийские игры (9 класс).			

	4	Современные Олимпийские игры, их значение для укрепления здоровья (10-11 классы).		
3 четверть	Перевод учащихся из одной группы здоровья в другую.		Январь.	Врач МБОУ « Лицей № 13»
	Проведение бесед с учащимися по темам:		Февраль.	Лекторская группа
	1	Личная и общественная гигиена (2 класс).		
	2	Закаливание (3 класс).		
	3	Гимнастика и её значение (5 класс).		
	4	Выступления российских спортсменов (7 класс).		
	5	Олимпийцы Дона (11 класс)		
4 четверть	Подведение итогов года по разделу		Май.	ШСК Учителя ФК.
Внеклассная и учебная работа в школе.				
1 четверть	Планирование прохождения учебной программы. на год		15 сентября	ШСК Учителя ФК.
	Контроль за физической подготовкой учащихся.		В течении четверти.	Учителя ФК
	Форирование заявки для сдачи испытаний ВСФК « ГТО»		До 10 октября.	Учителя ФК, врач
	Семинар с классными руководителями по организации гимнастики до учебных занятий.		Сентябрь.	Бружуков В.Ф
	Семинар с учителями ФК об организации спортивных секций		Сентябрь	Кудинова Е.А
	Обсуждение календаря по спортивно-оздоровительной и учебной работе.		До 10 сентября.	ШСК Учителя ФК.
	Разбор положений о городских, районных и школьных соревнований.		В течении четверти.	Кудинова Е.А.
	Проведение и обсуждение уроков на открытых площадках.		Сентябрь.	Кудинова Е.А
	Президентские состязания – утверждение плана работы по многоборью.		Октябрь.	Учителя ФК.
	Анализ контрольных срезов.		Октябрь.	Учителя ФК
	Подготовка сборной команды по футболу		Сентябрь..	Бружуков В.Ф Кудинова Е.А.
	Подготовка сборной команды по л/атлетическому кроссу.			Павлов Д.В Кудинова Е.А.

	Форпирование сборной команды по волейболу, баскетболу	В течении четверти	ШСК Учителя ФК.	
	Подготовка сборных команд к многоборью по ЮПР		Учителя ФК	
	Подготовка сборных команд к Олимпиаде по ФК		Кудинова Е.А	
	День города (по специальной программе).		Завуч по ВР, учителя ФК	
	<i>Районные соревнования</i>			
1	Легкоатлетический кросс.	Сентябрь..	Учителя Ф.К	
2	Соревнования по футболу		Бружуков В.Ф	
3	Легкоатлетическое многоборье «Шиповка юных».	Сентябрь..	Кудинова Е.А	
	<i>Соревнования по военно – патриотическому воспитанию</i>			
1	Районные соренования по стрельбе	Октябрь.	Калитин С.А	
2	Соревнования по многоборью ЮПР 10кл	Сентябрь..	Калитин С.А	
3	3,6.8 классы.		Павлов Д.В	
4	Спартакиада допризывников (10-11 классы).		Бружуков В.Ф Калитин С.А	
2 четверть	Разработка домашних заданий по физической культуре	Ноябрь.	Учителя ФК	
	1 1-3 классы		Павлов Д.В	
	2 6, 7, 8, 9,10-11 кл.(дев)		Кудинова Е.А	
	3 10-11 кл(юн)		Бружуков В.Ф	
	Практические занятия по методике проведения подвижных игр (1-3 классы).			Кудинова Е.А
	Обсуждение и анализ результатов районных соревнований.		Декабрь.	ШСК Учителя ФК.
	Подготовка сборной команды к соревнованиям по.			
	1	Дартсу	Ноябрь.	ШСК Учителя ФК.
	2	Шахматам.		ШСК Учителя ФК.
	3	Олимпиаде по ФК		ШСК Учителя ФК.
4	Промежуточный контроль по физической подготовке уч - ся	Декабрь.	ШСК Учителя ФК.	
5	Разработка тем рефератов по проверке	Январь.	ШСК	

	знаний (7, 9, 11 классы).		Учителя ФК.
	Анализ промежуточного контроля	Январь.	ШСК Учителя ФК.
	Подготовка сборной команды к соревнованиям по.		ШСК Учителя ФК.
	1 Волейболу	Февраль	ШСК Учителя ФК.
	2 Баскетболу	Январь.	ШСК Учителя ФК.
	3 «Школе безопасности»	Февраль	ШСК Учителя ФК.
	4 Стрельбе		ШСК Учителя ФК.
	Мероприятия посвящённые Дню Защитника Отечества	Февраль.	ШСК Учителя ФК.
4 четверть	Подготовка к сдаче испытаний ВФСК «ГТО»	Апрель	ШСК Учителя ФК.
	Организация и проведение массовых состязаний по программе «Президентские состязания»	Май	ШСК Учителя ФК.
	Организация и проведение дифференцированных зачетов по физической культуре.		ШСК Учителя ФК.
	Анализ работы за год и составление отчётных документов.		ШСК Учителя ФК.
	Походы выходного дня		ШСК Учителя ФК.
	Туристические поездки.		ШСК Учителя ФК.
	<i>Агитация и пропаганда</i>		
1 четверть	Оформление спортивных стендов и таблиц.	Сентябрь..	ШСК Учителя ФК.
	Освещение хода соревнований.	В течение четверти.	ШСК Учителя ФК.
	Работа лекторской группы.		ШСК Учителя ФК.
2 четверть	Оформление спортивных стендов и таблиц.	Ноябрь.	ШСК Учителя ФК.
	Освещение хода соревнований.	В течение четверти.	ШСК Учителя ФК.
	Работа лекторской группы.		ШСК Учителя ФК.
3 четверть	Оформление спортивных стендов и таблиц.	Январь.	ШСК Учителя ФК.

	Освещение хода соревнований.	В течение четверти.	ШСК Учителя ФК.
	Работа лекторской группы.		ШСК Учителя ФК.
4 четверть	Проведение награждения лучших спортсменов школы и победителей соревнований.	Май.	ШСК Учителя ФК.
	Подведение итогов работы по ВФСК «ГТО»		ШСК Учителя ФК.
	Переоформление стендов.		ШСК Учителя ФК.
Медицинский контроль.			
1 четверть	Проверка по журналам допуска к занятиям по физической культуре.	Сентябрь..	ШСК Учителя ФК, врач
	Работа по группам здоровья.	В течение четверти..	ШСК Учителя ФК.
2 четверть	Следить за состоянием учащихся и сроками возобновления занятий после заболеваний		ШСК Учителя ФК, врач
	Работа по группам здоровья.		ШСК Учителя ФК.
3 четверть	Контроль за состоянием здоровья учащихся и сроками возобновления занятий после заболеваний		ШСК Учителя ФК, врач
	Работа по группам здоровья.		ШСК Учителя ФК.
4 четверть	Следить за состоянием учащихся и сроками возобновления занятий после заболеваний		ШСК Учителя ФК, врач
	Работа по группам здоровья.		ШСК Учителя ФК.
Хозяйственная работа.			
1 четверть	Подготовка инвентаря и оборудования к занятиям.	Сентябрь..	ШСК Учителя ФК.
	Закупка недостающего спортивного инвентаря.		ШСК Учителя ФК.
	Освещение в спортивном зале.		ШСК Учителя ФК.
2 четверть	Закупка недостающего спортивного инвентаря.	Ноябрь.	ШСК Учителя ФК.
	Подготовка спортивного инвентаря к занятиям.		ШСК Учителя ФК.
3 четверть	Закупка недостающего спортивного инвентаря.	Январь.	ШСК Учителя ФК.

	Подготовка спортивного инвентаря к занятиям.		ШСК Учителя ФК.
4 четверть	Закупка недостающего спортивного инвентаря.	Апрель.	ШСК Учителя ФК.
	Подготовка спортивного инвентаря к занятиям.		ШСК Учителя ФК.
	Ремонт спортивного инвентаря.	Май.	ШСК Учителя ФК.