Памятка родителям. Профилактика и предотвращение НС с детьми

Детский травматизм – как его предупредить? **О безопасности детей** должны думать и родители, и работники детских учреждений. Но за ребенком нельзя следить 24 часа в сутки. Поэтому гораздо проще и легче обезопасить тот микромир, в котором обитает ребенок. Задача родителей предупредить травмоопасные ситуации, обеспечить детям полную безопасность. Каждый человек, имеющий детей, должен превратить свою квартиру, свой приусадебный участок в безопасную зону, где никакие ЧП с ребенком не должны приключиться.

В условиях дома и квартиры особенно много трагедий случается в летние месяцы и, почему-то, в воскресные дни. Вечер воскресенья — кульминация детского травматизма и несчастных случаев. Почему так случается, объяснить трудно.

В первую очередь родители должны уяснить для себя, что безопасно для ребенка, а что таит в себе угрозу. Для этого нужно читать специальную литературу, учиться на ошибках других людей, в семье которых происходили несчастные случаи.

Благоразумные меры предосторожности — вот тот принцип, который должен царить в вашем доме.

Во всем мире основной причиной детской смертности являются несчастные случаи. Если в странах Западной Европы ежедневно в результате несчастных случаев погибают три ребенка, то в России их погибает пять. А сколько миллионов детей ежедневно направляются в поликлиники для оказания скорой медицинской помощи! А сколько детей ежедневно направляется в стационары и реанимационные отделения!

**Трагические случаи гибели и травмирования детей связаны в первую очередь, с бесконтрольным нахождением детей без сопровождения взрослых лиц.**

**Падения.** Одна из наиболее частых травм, получаемых детьми, - падение. Последствиями падений могут быть ушибы, переломы костей и серьезные травмы головы. Зона повышенной опасности - качели. Прыжок с качелей редко заканчивается безопасным приземлением на ноги. От резкого соприкосновения с грунтом может случиться перелом лодыжек, берцовых костей, вывих голеностопных суставов. В большинстве случаев падения можно предотвратить, если внимательно следить за ребенком, не разрешать ему находиться и играть в опасных местах.

**Порезы.** Разбитое стекло может стать причиной порезов, заражения и потери крови. Нужно учить детей не прикасаться к разбитому стеклу. Ножи, лезвия и ножницы должны храниться в недоступных для детей местах. Старших детей нужно учить осторожному обращению с этими предметами. Можно избежать многих травм, если регулярно объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать причиной заражения ран.

**Удушье от малых предметов**. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья. Для детей до 4- летнего возраста наиболее опасны мелкие предметы, которые взрослые оставляют на виду или, что еще хуже, дают их детям в качестве игрушек. Яркие бусинки, блестящие монеты, разноцветные пуговицы, кнопки могут причинить большой вред, если ребенок засунет их в рот, нос, уши. За детьми также нужно присматривать во время еды. Малышам не следует давать блюда с маленькими косточками или семечками. Если у ребенка затруднено дыхание, нельзя исключать вероятности попадания мелких предметов в дыхательные пути малыша, даже если никто не видел, как он клал что-нибудь в рот.

**Отравления.** Ядовитые вещества, отбеливатели, кислоты ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке их выпить. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза или даже на одежду. Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Медицинские препараты, предназначенные для старших детей и взрослых, могут оказаться смертельными для малышей. Хранить медикаменты необходимо в местах, недоступных для детей.

**Поражение электрическим током**. Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки. Чтобы предотвратить удар электрическим током, розетки необходимо закрывать. Электрические провода должны быть недоступны детям – обнаженные их участки представляют особую опасность.

**Нападение собак.** Никогда не следует заигрывать с незнакомой собакой, даже если она вам кажется дружелюбной. Опасно подходить к собаке, когда она есть, стережет вещь. Крайне опасны собаки, охраняющие коттеджи. Если собака по отношению к вам проявляет агрессивность– ни в коем случае не поворачивайтесь к ней спиной. И не пытайтесь убежать. Бегство провоцирует погоню и нападение. В собаке, как и во всяком хищнике, силен инстинкт преследования. Убегающая жертва доказывает свою слабость.

**Правила дорожного движения.**При переходе через дорогу взрослый обязан держать ребенка за руку.Переходить дорогу с ребенком только в специально отведенных местах (по пешеходным и подземным переходам).Родители обязаны научить ребенка различать дорожные знаки («дети», «пешеходный переход», «подземный переход», «место остановки автобуса»).Родители на собственном примере должны ребенку продемонстрировать правила поведения на проезжей части.

Если у ребенка велосипед, родителям необходимо научить ребенка кататься только в специально отведенных для этого местах (детских площадках, далеко от проезжей части).

**Правила поведения в транспорте.**  Родители обязаны входить в транспорт, взяв ребенка за руку. Следить за тем, чтобы ребенок крепко держался за поручень и не стоял у дверей. Не допускать, чтобы ребенок высовывал руки и голову в открытые форточки транспортного средства.При выходе из транспорта держать ребенка за руку.В случае если пешеходный переход расположен вблизи автобусной остановки, выйдя из транспорта, родитель и ребенок обязаны дождаться его отправления и только после этого совершить переход. Помните: автобус и троллейбус обходить следует сзади, трамвай спереди.

**Ребенок на улице.** Не следует отпускать ребенка на самостоятельные прогулки. Родители обязаны объяснить ребенку правила поведения с посторонними людьми:-никогда не разговаривать с незнакомыми людьми, даже если они добры и вежливы;-никуда не ходить вместе с незнакомыми прохожими;-избегать нахождения в безлюдных и неосвещенных местах;-никогда не садится в автомашину с незнакомым водителем, даже если за рулем женщина;-в случае если пристает незнакомый, бежать в ту сторону, где много людей. Попытаться любым способом причинить незнакомцу физическую боль (укусить, оцарапать, бросить что-нибудь в лицо, брызнуть в лицо аэрозолем);-если преследует незнакомец, сделать вид, что подошли к своему дому и помашите рукой в сторону окна дома, будто там родственники или знакомые;-в общественном транспорте садится ближе к водительской кабине;-выходить из транспорта в последний момент перед закрытием дверей, не показывая перед этим, что приближаетесь к своей остановке;-если насильно сажают в машину, кричать «Меня зовут.. Мой телефон». Или: «Позвоните моимродителям по телефону…..-не заходить в лесной массив.

В местах повышенного скопления людей в кармане у ребенка должен быть подробный адрес и телефон на случай, если ребенок потеряется (лучше, если ребенок будет наизусть знать свой домашний адрес, номер домашнего и мобильных телефонов родителей). Не следует доверять ребенка малознакомым людям.Родителя обязаны пояснить ребенку опасность приближения к дворовым животным (кошкам, собакам). Особое внимание обращать на машины во дворах.

**Правила поведения в подъезде.** Родители обязаны объяснить ребенку правила поведения в подъезде:-не заходить в подъезд, если следом идет незнакомец;-по телефону или домофону попросить родителей встретить и проводить до квартиры;-если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, заходить в подъезд только после прихода знакомых взрослых жильцов дома;-не выходить на лестничную площадку в позднее время.

**Правила поведения в лифте.** Родители обязаны объяснить ребенку правила поведения в лифте:

-не заходить в лифт, если там, либо на лестничной площадке находится незнакомый человек;

-если же незнакомец все-таки зашел в лифт, не стоять к нему спиной и наблюдать за его действиями, при этом нажимать на кнопку ближайшего этажа и при первой возможности выбегать из лифта.

**Маленькие дети не понимают, что такое риск. Им непонятно, что такое опасность. У них нет опыта, который подсказал бы им, ЧТО МОЖНО ДЕЛАТЬ, А ЧТО — НЕТ.**

**Уважаемые родители! Помните!**

*Основными причинами детского травматизма можно считать отсутствие должного присмотра за детьми. Родители обязаны создать травмобезопасную среду дома и обеспечить постоянный присмотр за детьми. Взрослые должны сделать все возможное, чтобы предотвратить несчастные случаи с детьми не только дома, но и на улице. Обучайте детей на личном примере правилам безопасного поведения и обращения с предметами и бытовыми техническими средствами.**Родители должны научить ребенка правильно обращаться с колющими и режущими предметами, а также с электроприборами. В момент обращения с такими предметами ребенок должен находиться под присмотром взрослого.*

*На электророзетки необходимо поставить специальные заглушки. Ребенок должен знать телефоны 01, 02, 03, для возможности использования его в экстренной ситуации. Моющие и дезинфицирующие средства, медицинские препараты (таблетки, градусник), а также спиртосодержащие и кисло-щелочные растворы (уксус) следует держать в недоступном для детей месте. Опасными предметами в квартире могут быть и окно, зажигалки, спички, плита.*

*Оставляя ребенка дома, родители обязаны научить ребенка не открывать двери посторонним, не разговаривать с людьми, находящимися за дверью, знать номера телефонов службы спасения, родителей и соседей.*

**Уважаемые родители! Напоминаем вам меры предосторожности:**

**Не оставляйте детей дома одних!**

1. Если все- таки оставили то на видном месте напишите номера телефонов, по которым ребенок может быстро связаться (ваша работа, мобильный, полиция, скорая помощь, пожарная охрана, соседи). Проверьте не оставили ли вы включенной воду или газ, выключили ли электронагревательные приборы. Закройте окна и тщательно заприте входную дверь. Уходя в вечернее время, не забудьте включить свет в комнатах, это отпугнет злоумышленников, и вашему ребенку не будет страшно одному. Не оставляйте детей одних, если в доме топится печь, включены электронагревательные приборы, работает газовая плита.

2. Постоянно повторяйте с ребенком правила поведения, устраивайте маленькие экзамены, разбирайте ошибки.

3. Сами неукоснительно выполняйте правила по безопасности. Будьте примером.

4. Выучите с ребенком, как зовут родителей, а также домашний адрес и телефоны, домашний и сотовый.

5. Уберите все предметы, которыми он может пораниться. Не оставляйте спички, зажигалки в доступном для детей месте!

6. Не разрешайте детям гулять в темное время суток и далеко от дома!

7. Не разрешайте им самостоятельно пользоваться газовой плитой, печью, включать электроприборы, в том числе электрическую гирлянду!

8. Рассказывайте детям о пожаробезопасном поведении; будьте примером во всех ситуациях, связанных с соблюдением правил пожарной безопасности!

9. Организуйте ребенку интересный досуг!

10. При обнаружении пожара или признака горения (задымления, повышенной температуры, запаха гари и т. п.) ребенок любого возраста должен немедленно покинуть помещение и сообщить о пожаре взрослым или в пожарную охрану.

11.Никогда не поручайте детям покупать спички, сигареты, зажигалки. Шалость детей с огнем нередко не только приводит к пожарам, но и к трагическим последствиям.

12.На балконе не позволяйте детям запускать петарды.

**БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ! НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДНИХ ДОМА!**

**Дорогие родители, помните, что Ваш ребенок не всегда может правильно оценить ситуацию, поэтому лучше, если он будет выполнять поручения под бдительным контролем с вашей стороны.**